#112 年花蓮 9 到 12 月證照講習_體總丙級教練證照、PADI 潛水證照、救生員證照、救生艇 IRB 證照-獨木舟及 SUP 證照、救生員證照-課程報名。

#網路報名及詳細簡章： https://forms.gle/Vq1RobpvVyRsFo1a9

**最近相關報名規定變化很大，所以資料很多請大家忍耐閱讀。
A 班：(結束)丙級游泳教練證照班：9/18~24
B 班：**立槳 SUP 體總丙級教練證照班：**10/27 線上+10/28 上午線上+10/28(六)晚上花蓮+10/29 花蓮水域。
C 班：**獨木舟體總丙級教練證照班：**12/22 線上+12/23 上午線上+12/23(六)晚上花蓮教室+12/24 花蓮水域。
D 班：**國際 PADI 潛水證照班**：校外人士及東華非潛水課學生可參加的國際潛水證照班。11/22+11/23 晚上泳池潛水課程及 11/24~11/26 選兩天野外白天潛水證照課程。
E1 班：**救生訓練證明班(只發訓練證明不能申請救生員證照)：**10/16-10/27；課程排星期一~五晚上+六日白天全天(東華泳池)。
E2 班：**救生協會救生員班(可申請救生員證照或國際救生證照)：**10/16-10/30；課程排星期一~五晚上+六日白天全天(東華泳池+野外課程)。
F 班：**安全講習班(9 小時)：**10/17~10/19 與救生員班一起上課每日 3 小時安全講習課程，晚上 7 點請到東華大學游泳池簽到。
G 班：**安全講習班(9 小時)：**10/24~10/26 與救生員班一起上課每日 3 小時安全講習課程，晚上 7 點請到東華大學游泳池簽到。
H 班：**救生員體育署複訓班：**10/23~10/26 晚上+10/27 晚上測驗。
I 班：**救生艇 IRB 駕駛證照班(救生總會發證)：**12/22 線上+12/23 上午線上+12/23(六)晚上花蓮教室+12/24 花蓮水域。
****
#報名前請先準備需要上傳資料：
1. 證照數位大頭照：檔案名稱請改為自己的全名，頭要完成不可切到頭髮，不可戴帽子墨鏡，請剪裁為長方形約頭頂到胸部。
2. 匯款證明：原則上所有課程都只要先匯款 1000 元，1000 元以下課程需全額匯款。

#請加入 LINE 課程群組(112 年花蓮救生潛水訓練課程 Line 群組：https://line.me/R/ti/g/Xs4QVnEaU3
#FB 客服及協會粉絲頁(可提問)：https://facebook.com/chu0919288000 請點讚加入,搜尋 FB 花蓮救生協會查看詳細課程說明
#匯款帳號_戶名：花蓮潛水、銀行：中國信託銀行(822)-東花蓮分行。帳號 190-54000-5983。
**協會官網：www.j7j8.com.tw (搜尋-花蓮救生協會、花蓮潛水協會、國際 EFR 急救協會)
**課程簡章下載：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/training.docx
**課程簡章 PDF 檔下載：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/training.pdf
**報名表下+切結書下載：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/allenter.docx (可於報名現場填寫)
**報名表+切結書下載 PDF 檔案：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/allenter.pdf (現場填寫)
****
#注意體總相關證照核發最新公告：檢定及測驗通過後，報救生總會轉體總核備，再由體總製發相關教練證照，原本成果報告上傳查驗及製作證照時間約為 40 天，但自 112 年 8/1 起流程增加 60 天的法務部查驗身分別時間，故總期程約為 100 天後領證，結訓後本會可協助開立 4 個月的電子臨時證明及通過教練講習證明臨時文件。
****

#體總丙級教練證照班課程詳細說明：
#B 班立槳 SUP 教練證照班：10/27 線上+10/28 上午線上+10/28(六)晚上花蓮+10/29 花蓮水域；體總丙級教練證照。
#C 班獨木舟體總丙級教練證照班：12/22 線上+12/23 上午線上+12/23(六)晚上花蓮教室+12/24 花蓮水域

#教練證照班講習報到：
**10/27 或 12/22 星期五早上 08:00 線上課程報到 google meet：
https://meet.google.com/isp-pnwe-znf
#線上課程時間：
**10/27 及 12/22 星期五 08:00-12:00/13:00-18:00
**10/28 及 12/23 星期六 08:00-12:00。
#實體課程報到：10/28 及 12/23 星期六 18:00 地點花蓮潛水救生協會-訓練基地(地點請 google 搜尋：花蓮救生協會訓練基地(注意是訓練基地不是位於後站的協會會址)，在美崙溪河堤旁，花蓮市國強抽水站往前 100m)
#實體課程時間：
**10/28 及 12/23(星期六協會訓練基地教室)18:00-22:00
**10/29 及 12/24(星期日)09:00-18:00(花蓮訓練基地教室課程或鯉魚潭或海邊術科課程-依照當日天意而定)
#費用：4500 元(含課程證照、保險)，注意：須年滿 18 歲；請先匯款 1000 元，課程當週次星期三中午 12:00 報名截止(務必先匯款 1000 元需要先保險)；本會幹部、學生身分、有救生證照者、或報名 2 個班次以上者優惠減 500(選一優惠)，換證優惠減 1000 元。
#匯款帳號戶名：花蓮潛水。銀行：中國信託銀行(822)-東花蓮分行。帳號 190-54000-5983。
#繳交資料：課程結束前繳交良民證、大頭照(電子檔)、身分證影本。
#個人裝備：請自備泳具、大毛巾(會下水練習自救及技巧)、救生衣、頭盔、防寒衣及防滑鞋(建議穿著)，花蓮救生協會亦免費提供借用，請提前至協會借用。
****

#救生員證照相關課程詳細說明_請匯款訂金 1000 元餘款報到現場繳清。
#E1 班救生訓練證明班(只發訓練證明不能申請救生員證照)：10/16-10/27；課程排星期一~五晚上+六日白天全天(東華泳池)_4000 元
#E2 班救生協會救生員班(可以申請救生員證照或國際救生員證照)：10/16-10/30；課程排星期一~五晚上+六日白天全天(東華泳池+野外課程)_5000 元
#F 班安全講習班(9 小時)：10/17~10/19 與救生員班一起上課每日 3 小時安全講習課程，晚上 7 點請到東華大學游泳池簽到_1000 元
#G 班安全講習班(9 小時)：10/24~10/26 與救生員班一起上課每日 3 小時安全講習課程，晚上 7 點請到東華大學游泳池簽到_1000 元
#H 班救生員體育署複訓班：10/23~10/26 晚上+10/27 晚上測驗。

#課程詳細內容_救生員班 E1 及 E2 班
#課程內容：E1 班 52 小時只核發救生訓練時數證明可以無限期參加體育署救生員公辦檢定，E2 班 85 小時需參加野外救生課程，有核發訓練證明及可申請救生員證照。
#課程時間：平日星期一~星期五晚上時段 19:00-22:00+假日全天上課時段 09:00-18:00
#報到時間：第一週星期一或二晚上 19:00-20:00(東華大學游泳池)報到參加入訓測驗帶泳具，入訓測驗 200 公尺 7 分鐘完成。
#費用：入訓測驗當天先繳交 200 元或匯款 1000 元始可參加入訓測驗(3 日後不退費)；E1 班共計 4000 元含訓練證明泳池費、E2 班共計 5000 元(含訓驗證明/餐費/野外保險/泳池/個人裝備租用，不含申請救生員證照 600 元或 ILS 國際救生員證 1500 元)；東華學生、協會幹部教練減免 500 元。
**救生班課程表參考：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/LSschedule.docx
**救生班課程表(PDF)：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/LSschedule.pdf
****

#安全講習 F 班及 G 班_請匯款 1000 元，東華學生、協會幹部教練減免 300 元。
說明：112 年起安全講習只要在參加救生證照複訓前四年內累計參加 18 小時以上課程就可以，不需要再每年參加至少 6 小時，核發證明單位也放寬立案的水上救生相關單位都

可，課程內容只要跟水上救生相關的學術科可以，所以花蓮分會今年度起的安全講習會與救生班上課同時舉行，並由花蓮縣水上救生協會核發安全講習時數證明，每梯次 3 天次晚上的課程共計 9 小時，請星期二晚上 19:00 到東華泳池簽到。

#安全講習費用：1000 元/每梯次。請網路報名(報名兩梯次請分開成兩次報名，匯款可以一張收據重複上傳)+網路匯款上傳單據(翻拍即可)+上傳數位大頭照 1 張。

#課程時間共計兩梯次：F 班 10/17~10/19、G 班 10/24~10/26，星期二~四晚上與救生員班一起上課每日 3 小時共計 9 小時安全講習課程，晚上 7 點請到東華游泳池簽到。

****

#體育署救生員複訓課程 H 班(證照未過期以及 6 個月內)注意 10/13(五)12:00 報名截止。

說明：111 年起體育署課程不再需要良民證以及急救證明。

1. 課程時間地點：10/23(一)~10/26(四)19:00-22:30 上課(缺課 10 分鐘以上取消資格)東華大學泳池上課，測驗 10/27-19:30~21:30 測驗，泳池：東華大學室內溫水 25M 泳池(人數未滿 10 位不開班)。
2. 報名截止：10/13(五)12:00。請將報名資料於 112/10/13 前掛號郵寄或親自送達到協會投進信箱(會址：970 花蓮市富裕二街 169 號-花蓮潛水救生協會收)。
3. 注意：報名參加體育署救生員複訓課程及測驗者應於開訓日前 10 天完成報名繳費、繳交全部證照資料(請確認及勾選下列資料是否全部完成繳交)

**繳交資料如下：完成網路線上報名、紙本報名表請下載後貼大頭照、體育署救生證 A4 證照影本、安全講習證明影本、身分證正反面、體檢表、健康諮詢表、複訓切結書(親自簽名、報名費匯款證明(匯款帳號 戶名：花蓮潛水、銀行：中國信託銀行(822)-東花蓮分行。帳號 190-54000-5983。)

4. 上課地點-東華泳池請帶泳具(溫水池東華 25m 池)。
5. 測驗項目：筆試、2-200m 任意姿勢游泳 6 分以內、3-急救 CPR+AED、4.水域脊椎受傷處理。
6. 費用 3000 元(注意報名人數須達 10 位以上,未達 10 位不開班)包含考試+泳池保險(不含證照費 200 元)，請匯款訂金 1000 元餘款報到現場繳清。

**體育署救生員複訓課程班(相關繳交資料如下)：
***救生員複訓班資料檢核表下載：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/list.docx
***救生員複訓班資料檢核表下載(PDF 檔)：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/list.pdf
***報名表下載：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/allenter.docx
***報名表下載(PDF 檔)：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/allenter.pdf
**健康諮詢表下載：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/health.docx
**健康諮詢表(PDF 檔)：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/health.pdf
**救生複訓班課程表下載：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/reLifesguardTraining.docx
**救生複訓班課課程表(PDF 檔)：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/reLifesguardTraining.pdf
**複訓班切結書下載：http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/CUTBOOK-RElifeguard.docx
**複訓班切結書下載 PDF 檔案： http://www.j7j8.com.tw/doc/LS/CUTBOOK-RElifeguard.pdf
****

#D 班國際 PADI 潛水證照班：校外人士及東華非潛水課學生可參加的國際潛水證照班。

**泳池課程時間：11/21+11/22+11/23(二~四)晚上泳池潛水課程，11/24~11/26 選其中兩天野外白天潛水證照課程。

**請加入 PADI 潛水證照班 LINE 群組：https://line.me/ti/g/Dqhwc_shvw

#注意因為天候因素，冬季潛水課程無法前往海邊上課，只能在符合規定的荖溪、三棧溪或其他地點完成課程，保險部分潛水意外險 200 萬兩天(連續兩天)+100 萬旅平險(可以開收據)。

#泳池練習課程 11/22+11/23(星期三四)，晚上 7 點到東華游泳池報到，攜帶泳具即可。

#PADI 潛水證照野外實習課程，注意需選擇以下兩天課程才能取得證照，交通接送 200/天，午餐自理不要吃太多，有晚餐。

**11/24(五)_10 點東華泳池集合預計 16:00 回到東華，地點荖溪，交通自理。
**11/25(六)_9 點東華泳池集合預計 18:00 回到東華，地點三棧溪，交通自理。
**11/26(日) _9 點東華泳池集合預計 18:00 回到東華，地點三棧溪，交通自理。

#團體優惠費用 10000 元，國際 PADI 潛水證照保證班，課本+終身證照+保險+泳池+教材
#進階潛水員證照課程：費用 10000 元，進階兩天次課程及夜潛。
#救援員證照課程：需選擇泳池課程+2 天次野外潛水課程費用 15000 元。
****
#救生艇 IRB 駕駛證照 I 班詳細說明(救生總會發證)：12/22 線上+12/23 上午線上+12/23(六)晚上花蓮教室+12/24 全天花蓮水域。
#線上課程報到 12/22 星期五早上 08:00；google meet(請在手機電腦先安裝 googl meet 軟體)：https://meet.google.com/isp-pnwe-znf
#線上課程時間：12/22 星期五 08:00-12:00/13:00-18:00+12/23 星期六 08:00-12:00。
#實體課程報到：12/23 星期六 18:00 地點花蓮潛水救生協會-訓練基地(地點請 google 搜尋：花蓮救生協會訓練基地(注意是訓練基地不是位於後站的協會會址)，在美崙溪河堤旁，花蓮市國強抽水站往前 100m)
#實體課程時間：12/23(星期六協會訓練基地教室)18:00-22:00
#實際 IRB 技術操作：12/24(星期日)09:00-18:00(花蓮訓練基地教室課程或鯉魚潭或海邊術科課程-依照當日天意而定)
#費用：5000 元(含課程證照、保險)，注意：須年滿 18 歲；請先匯款 1000 元，課程當週次星期三中午 12:00 報名截止(務必先匯款 1000 元需要先保險)；本會幹部、學生身分、有救生證照者、或報名 2 個班次以上者優惠減 500(選一優惠)。
#個人裝備：請自備泳具、大毛巾(會下水練習自救及技巧)、救生衣、頭盔、防寒衣及防滑鞋(建議穿著)，花蓮救生協會亦免費提供借用，請提前至協會借用。

**********若有空白頁 請往下滑跳過後開始填寫報名資料