

111 年花蓮救生協會 SUP 立槳/獨木舟-丙級教練講習

#花蓮獨木舟丙級教練講習--111 年 3 月 18(五)晚上+3/19(六)-3/20(日)。

#花蓮 SUP 立槳丙級教練講習-111 年 4 月 1(五)晚上+4/2(六)-4/3(日)。

網路報名：

**注意：報名前請先於手機準備證照照片(自拍半身脫帽或者大頭照翻拍亦可)，以及訂金匯款照片(每項次訂金 1000 元)；匯款帳號戶名：花蓮潛水；銀行：中國信託銀行(822)東花蓮分行。帳號 190-54000-5983

**請參閱課程內容及上課報到地點：

教練講習內容：<http://www.i7i8.com.tw/doc/LS/SUPcanoetraining.docx>

教練講習內容 PDF 檔：<http://www.i7i8.com.tw/doc/LS/SUPcanoetraining.pdf>

課程簡章下載(參考)：<http://www.i7i8.com.tw/doc/LS/SUPcanoe.docx>

課程簡章 PDF 檔下載(參考)：<http://www.i7i8.com.tw/doc/LS/SUPcanoe.pdf>

**報名表-報到第一天現場填寫即可：

報名表下+切結書下載：<http://www.i7i8.com.tw/doc/LS/allenter.docx>

報名表+切結書下載 PDF 檔案：<http://www.i7i8.com.tw/doc/LS/allenter.pdf>

**FB 客服：<https://facebook.com/chu0919288000> 點讚加入,搜尋 FB：花蓮潛水救生協會。

**協會官網：www.i7i8.com.tw (搜尋-花蓮救生協會、花蓮潛水協會)。

**協會立案:第 09401758750 號。統編:09662228。

**協會會址：花蓮市富裕二街 169 號(後站鐵路圍牆前)。

**FAX:03-8580011。E-Mail：wwwi7i8@gmail.com

**匯款帳號戶名：花蓮潛水；銀行-中國信託銀行(822)東花蓮分行。帳號 190-54000-5983

一、課程日期地點：

1、報到：星期五晚上 18:30-18:50 報到(花蓮縣勞工育樂中心 3 樓教室；靠近花蓮後火車站走路 5-10 分鐘。住址：花蓮市富安路 199 號(03-8563461))

2、講習時程：(如附件課程表)。

星期五學科：19:00-22:00(勞工育樂中心)

星期六學科+試講試教 09:00-18:00(勞工育樂中心 09:00 報到+協會器材基地)

星期日術科 09:00-18:00(鯉魚潭潭南碼頭 09:00 報到，請自行前往報到)

二、報名資格：年滿十八歲以上，高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，具備基礎水性或游泳能力為佳，並熟悉各項操作技術及學科知識。

三、費用：3500 元(含課程證照、保險、便當 2 天)。

四、個人裝備：請自備泳具、大毛巾(會下水練習自救及技巧)、救生衣、防寒衣及防滑鞋(建議穿著)，花蓮救生協會亦免費提供借用(學科期間填寫借用單借用)

五、講師：擬聘請朱文正(國立東華大學體育中心教師)為主要授課講師、中華民國水上救生協會講師團及花蓮縣水上救生協會教練團。

六、課程內容：學科(含共同科目及專業科目)及術科(含技術操作)，以及測驗及格標準如課表附件，並依據體總「輔導全國性非亞奧運體育團體建立教練制度實施原則」辦理，授課內容包括：1. 體能訓練法。2. 運動基本技術。3. 運動規則。4. 指導技術。5. 戰略與戰術。6. 運動營養學。7. 運動傷害防護。8. 運動科學理論(生理學、心理學、力學、社會

學)。9. 性別平等教育（性別意識與知能教育）。

七、名額：滿 10 名開課，人數限 50 名(報名人數超過時，以報名先後順序錄取)。

3、費用：3500 元(含課程證照、保險、便當 2 天)。

4、個人裝備：請自備泳具、大毛巾(會下水練習自救及技巧)、救生衣、防寒衣及防滑鞋(建議穿著)，花蓮救生協會亦免費提供借用(學科期間填寫借用單借用)。

5、證照核發：檢定及測驗通過後，報救生總會轉體總核備，再由體總製發”丙級教練證照”。
