

中華民國水上救生協會救生員安全講習(花蓮分會)訓練課程表 年 月 日

日期	週	時間	科目	進度	授課教練	地點	時數	附註
			最新救生資格檢定	1.參加資格增加:①持有救生員訓練證明及急救證書、②良民證(一個月內)、③費用 2,700 元 2.檢定術科增加:①25M 快泳、②25M 帶假人(原 50M)、③拋繩救生、④綜合水考	教練團	東華大學田徑場 2 樓教室	1	
			性別平等教育	1.性別平等意識 2.性騷擾因應與創傷 3.相關法律常識	教練團	東華大學田徑場 2 樓教室	1	
			救生員複訓測驗及安全講習	1.複訓 14 小時、測驗 2 小時，簡介 2.依近年來水域事故發生為例分析發生原因，擬定防止方法，以免再度發生。	教練團	東華大學田徑場 2 樓教室	1	
			水域安全簡介	1.溪流:跨越障礙、脫離翻滾流、繩袋救生 2.海浪:浮標救溺、脫離離岸流、海嘯	教練團	東華大學田徑場 2 樓教室	1	
			泳池安全簡介	1.救生人員之配置、2.安全救生器材、3.常發生事故①滑倒②割傷③跳水撞擊④吸入⑤中毒⑥潛泳、4.溺水事故處理 S.O.P.	教練團	東華大學泳池	1	
			機房安全簡介	1.池水過濾循環、消毒系統之安全 2.池水加溫系統之安全	教練團	東華大學泳池	0.6	
			綜合座談	頒發結訓證書	教練團	東華大學泳池	0.2	

注意事項

1. 本課表授課總時數為 6 小時以上。
2. 受訓期間不得無故缺席、遲到、早退。請假應事前辦理，時數不得超過授課總時數十分之一，否則以退訓論。
3. 嚴守團隊紀律、服從教練指導，列入操行成績。

總教練：

副總教練：

管理兼訓練：