|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 中華民國水上救生協會救生員**安全講習**(花蓮分會)訓練課程表 年 月 日 | | | | | | | | |
| 日期 | 週 | 時　間 | 科　目 | 進度 | 授課教練 | 地點 | 時數 | 附註 |
|  |  |  | 最新救生員資格檢定簡介 | 1.參加資格增加:①持有救生員訓練證明及急救證書、②良民證(ㄧ個月內)、③費用2,700元  2.檢定術科增加:①25M快泳、②25M帶假人(原50M)、③拋繩救生、④綜合水考 | 教練團 | 東華大學田徑場2樓教室 | 1 |  |
|  |  |  | 性別平等教育 | 1.性別平等意識  2.性騷擾因應與創傷  3.相關法律常識 | 教練團 | 東華大學田徑場2樓教室 | 1 |  |
|  |  |  | 救生員複訓測驗及安全講習 | 1.複訓14小時、測驗2小時，簡介  2.依近年來水域事故發生為例分析發生原因，擬定防止方法，以免再度發生。 | 教練團 | 東華大學田徑場2樓教室 | 1 |  |
|  |  |  | 水域安全簡介 | 1.溪流:跨越障礙、脫離翻滾流、繩袋救生  2.海浪:浮標救溺、脫離離岸流、海嘯 | 教練團 | 東華大學田徑場2樓教室 | 1 |  |
|  |  |  | 泳池安全簡介 | 1.救生人員之配置、2.安全救生器材、  3.常發生事故①滑倒②割傷③跳水撞擊④吸入⑤中毒⑥潛泳、4.溺水事故處理S.O.P. | 教練團 | 東華大學泳池 | 1 |  |
|  |  |  | 機房安全簡介 | 1.池水過濾循環、消毒系統之安全  2.池水加溫系統之安全 | 教練團 | 東華大學泳池 | 0.6 |  |
|  |  |  | 綜合座談 | 領發結訓證書 | 教練團 | 東華大學泳池 | 0.2 |  |
| 注意事項   1. 本課表授課總時數為6小時以上。 2. 受訓期間不得無故缺席、遲到、早退。請假應事前辦理，時數不得超過授課總時數十分之一，否則以退訓論。 3. 嚴守團隊紀律、服從教練指導，列入操行成績。   總教練：　　　　　　副總教練：　　　　　　　　管理兼訓練： | | | | | | | | |