

**中華民國水上救生協會-109 年度花蓮縣縣
C 級水上救生裁判講習會課程表**

報到 & 始業式 3/13-17:30-18:00	簽到 3/14-07:40-08:00	簽到 3/15-07:40-08:00
國家體育政策 協會及 ILS 組織介紹 朱文正講師 3/13-18:00-19:00 勞工育樂中心-301 教室	紀錄與編配 待聘 講師 3/14-08:00-09:00 勞工育樂中心-301 教室	※裁判示範與實務演練 3/15-08:00-09:00 東華大學游泳池
性別平等教育 待聘 講師 3/13-19:00-20:00 勞工育樂中心-301 教室	紀錄與編配 待聘 講師 3/14-09:00-10:00 勞工育樂中心-301 教室	※裁判示範與實務演練 3/15-09:00-10:00 東華大學游泳池
水上救生英文規則術語 朱文正 講師 3/13-20:00-21:00 勞工育樂中心-301 教室	裁判判例 待聘 講師 3/14-10:00-11:00 勞工育樂中心-301 教室	※裁判示範與實務演練 3/15-10:00-11:00 東華大學游泳池
水上救生規則/朱文正講師 3/13-21:00-22:00 勞工育樂中心-301 教室	裁判專項技術-總論 待聘 講師 3/14-11:00-12:00 勞工育樂中心-301 教室	※裁判示範與實務演練 3/15-11:00-12:00 ※術科檢定(檢定) 50M 障礙游泳 12:00-12:30 東華大學游泳池
午餐 休息		
	裁判長職責(專項技術) 待聘 講師 3/14-13:00-14:00 勞工育樂中心-301 教室	※賽會實務實習 3/15-13:00-14:00 東華大學游泳池
	發令員(專項技術) 待聘 講師 3/14-14:00-15:00 勞工育樂中心-301 教室	※賽會實務實習 3/15-14:00-15:00 東華大學游泳池
	紀 錄(專項技術) 待聘 講師 3/14-15:00-16:00 勞工育樂中心-301 教室	※賽會實務實習 3/15-15:00-16:00 東華大學游泳池
	編 配(專項技術) 待聘 講師 3/14-16:00-17:00 勞工育樂中心-301 教室	※賽會實務實習 3/15-16:00-17:00 東華大學游泳池
	專項技術 待聘 講師 3/14-17:00-18:00 勞工育樂中心-301 教室	綜合座談
晚餐 休息		
	專項技術 待聘 講師 3/14-19:00-20:00 勞工育樂中心-301 教室	
	專項技術 待聘 講師 3/14-20:00-21:00 勞工育樂中心-301 教室	
	專項技術 待聘 講師 3/14-21:00-22:00 勞工育樂中心-301 教室	

備註：1. 課表中有※號者，表示在游泳池上課，請學員自備泳裝及哨子上課。