

**中華民國水上救生協會-109 年度花蓮縣縣  
B 級水上救生裁判講習會課程表**

報到&始業式 5/22-10:30-11:00	簽到 5/23-07:40-08:00	簽到 3/22-07:00-07:10
	裁判判例 待聘 講師 5/23-08:00-09:00 勞工育樂中心-301 教室	※裁判示範與實務演練 5/24-07:00-09:00 東華大學游泳池 ※100M 障礙游泳 測驗
	裁判專項技術-總論 待聘 講師 5/23-09:00-10:00 勞工育樂中心-301 教室	※裁判示範與實務演練-分組 5/24-09:00-10:00 東華大學游泳池
報到&始業式 5/22-10:30-11:00	裁判專項技術-總論 待聘 講師 5/23-10:00-11:00 勞工育樂中心-301 教室	※裁判示範與實務演練-場布 5/24-10:00-11:00 東華大學游泳池
國家體育政策-朱文正講師 5/22-11:00-12:00 勞工育樂中心-301 教室	裁判專項技術-器材場布裁判 待聘 講師 5/23-11:00-12:00 勞工育樂中心-301 教室	※賽會實務實習-預演 5/24-11:00-12:00 東華大學游泳池
<b>午餐 休息</b>		
協會及 ILS 組織介紹 朱文正講師 5/22-13:00-14:00 勞工育樂中心-301 教室	裁判專項技術-水道裁判 待聘 講師 5/23-13:00-14:00 勞工育樂中心-301 教室	※賽會實務實習-選拔賽報到 5/24-13:00-14:30 東華大學游泳池
性別平等教育 待聘 講師 5/22-14:00-15:00 勞工育樂中心-301 教室	裁判專項技術-轉身裁判 待聘 講師 5/23-14:00-15:00 勞工育樂中心-301 教室	※賽會實務實習-選拔賽比賽 5/24-14:30-15:00 東華大學游泳池
水上救生英文規則術語 朱文正 講師 5/22-15:00-16:00 勞工育樂中心-301 教室	裁判專項技術-計時裁判 待聘 講師 5/23-15:00-16:00 勞工育樂中心-301 教室	※賽會實務實習-實作討論 5/24-15:00-16:00 東華大學游泳池
裁判倫理/朱文正講師 5/22-16:00-17:00 勞工育樂中心-301 教室	裁判專項技術-轉身裁判 待聘 講師 5/23-16:00-17:00 勞工育樂中心-301 教室	※賽會實務實習-裁判案例 5/24-16:00-17:00 東華大學游泳池
裁判職責及素養/朱文正講師 5/22-17:00-18:00 勞工育樂中心-301 教室	裁判專項技術-檢錄裁判 待聘 講師 5/23-17:00-18:00 勞工育樂中心-301 教室	綜合座談 5/24-17:00-18:00 東華大學游泳池
<b>晚餐 休息</b>		
水上救生規則/朱文正講師 5/22-19:00-20:00 勞工育樂中心-301 教室	裁判專項技術-紀錄裁判 待聘 講師 5/23-19:00-20:00 勞工育樂中心-301 教室	
紀錄與編配/朱文正講師 5/22-20:00-21:00 勞工育樂中心-301 教室	裁判專項技術-發令裁判 待聘 講師 5/23-20:00-21:00 勞工育樂中心-301 教室	
紀錄與編配/朱文正講師 5/22-21:00-22:00 勞工育樂中心-301 教室	裁判專項技術-裁判長 待聘 講師 5/23-21:00-22:00 勞工育樂中心-301 教室	

備註：課表中有※號者，表示在游泳池上課，請學員自備泳裝及哨子上課。

